

## Aufklärungsbogen für Eltern mit Kindern nach Sturz auf den Kopf (Schädel-Hirn-Trauma)



Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

Ihr Kind hat sich am Kopf verletzt. Die neurologische Untersuchung war unauffällig und Ihr Kind muss nicht stationär im Krankenhaus überwacht werden.

Da bei Kopfverletzungen Symptome erst nach einem zeitlichen Abstand zum Unfall auftreten können, müssen Sie **Ihr Kind in den nächsten 48 Stunden genau beobachten:**

- Das wache Kind muss immer von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden. Es darf nie alleine gelassen werden.
- In der Nacht schauen Sie 1 mal nach Ihrem Kind, ob es beim Schlafen ruhig und regelmäßig atmet.

### **Alarmzeichen sind, wenn Ihr Kind:**

- erbricht oder über zunehmende Übelkeit klagt (bei Säuglingen: trinkt nicht mehr gut).
- schlapp (lethargisch, schläfrig) und teilnahmslos erscheint.
- über Sehstörungen (Doppelbilder, verschwommenes Sehen) klagt.
- verwirrt erscheint, Sie nicht erkennt oder nicht weiß, wo es ist.
- beim Schlafen nicht aufgeweckt werden kann.
- schlimmer werdende starke Kopfschmerzen angibt. Säuglinge und Kleinkinder werden zunehmend unleidlich und schreien ohne Pause und ohne ersichtlichen Grund.
- Oder Sie das Gefühl haben, dass etwas im Wesen oder Verhalten Ihres Kindes nicht normal ist.
- beim Laufen zu einer Seite „fällt“.
- generell Dinge, die es sonst kann, auf einmal nicht mehr kann.

Wenn Sie eines oder mehrere dieser Zeichen bemerken, müssen Sie mit Ihrem Kind sofort einen Arzt aufsuchen. Nachts, am Wochenende, an Feiertagen oder wenn die Praxis geschlossen ist, bitte ein Krankenhaus aufsuchen:

- Darmstädter Kinderkliniken Prinzessin Margaret, Dieburger Str. 31, 64287 Darmstadt
- Klinikum Worms, Gabriel-von-Seidl-Straße 81, 67550 Worms

Bei lebensbedrohlichem Notfall: keine Atmung, kein Puls, Ihr Kind wird nicht wach, kontaktieren Sie sofort den Rettungsdienst über Tel: 112

Bei Fragen oder Unsicherheit rufen Sie uns gerne während der Sprechzeiten in der Praxis an.

Ihr Praxisteam Vogel