

## **Herzlich Willkommen in meiner Praxis**

Wir möchten Ihr Kind von der Geburt bis zum 18. Geburtstag begleiten und Ihnen als Familie ein verlässlicher Partner bei allen Fragen rund um die gesunde Entwicklung sein! Hierzu zählen regelmäßige Vorsorgen, Impftermine, Termine in unserer Akutsprechstunde im Krankheitsfall, sowie Beratungsgespräche zu allen Themen, die sich im Laufe der Zeit ergeben. Prävention spielt in der Medizin eine entscheidende Rolle! Hierbei ist es uns wichtig Ihr Kind ganzheitlich zu betrachten und auch die Rolle der Familie miteinzubeziehen. Psychosomatische Aspekte werden selbstverständlich berücksichtigt.

### **Vorsorgen U0 bis J2**

Alle Vorsorgen von U4 - U9 müssen beim Hessischen Vorsorgezentrum gemeldet werden. Sobald der Brief des Hessischen Vorsorgezentrums in Ihrem Briefkasten liegt, schreiben Sie uns gerne eine Mail und vereinbaren Sie einen Termin. Bitte bringen Sie diesen Brief zur Vorsorge mit. Sollte der Brief mal verloren gehen, können wir gerne ein Ersatzschreiben von uns versenden.

Die Vorsorgen U0 bis U7a erfolgen einzeitig. Die Vorsorgen U8 bis U9 erfolgen zweizeitig: Testtermin und ärztliche Untersuchung.

Auch nach den Vorsorgen im „gelben Heft“ geht es noch weiter.

Die meisten Krankenkassen bieten ihren Versicherten weitere Vorsorgen an:

U10	7 - 8 Jahre
U11	9 - 10 Jahre
J1	12 - 14 Jahre
J2	16 - 17 Jahre

### **Versäumte Vorsorgen**

Aufgrund von gehäuften Ereignissen erlauben wir uns bei versäumten Vorsorge-Untersuchungen, die nicht spätestens am Vortag abgesagt wurden eine Privatrechnung in Höhe von 40€ zu stellen.

Was passiert, wenn Ihr Kind 18 Jahre alt wird? Bitte suchen Sie sich frühzeitig einen Hausarzt, damit die Versorgung lückenlos weitergehen kann.

### **Termine**

Für Impftermine planen wir 5 Minuten ein. Sollten Sie weitere Fragen haben, vereinbaren Sie bitte einen separaten Termin.

Unsere Akutsprechstunde ist eine geplante Sprechstunde mit Terminen. Wir trennen gesunde von potentiell infektiösen Kindern, sowohl zeitlich als auch räumlich, damit sich niemand bei uns ansteckt. Für einen Termin in der Akutsprechstunde kontaktieren Sie uns am Besten per Telefon und Sie bekommen von uns zeitnah einen Termin.

Hat Ihr Kind einen Schnupfen, brauchen Sie ein Rezept oder einen Rat einer erfahrenen MFA der Praxis, dann melden Sie sich telefonisch oder per Mail bei uns und wir helfen Ihnen gerne weiter.

### **Ab wann hat mein Kind Fieber und wie sollte ich handeln?**

Bei Neugeborenen bis zu 3 Monaten spricht man ab 38°C von Fieber, bei Babys ab dem 4. Lebensmonat spricht man ab 38,5°C von Fieber.

Wichtig zu beachten bei Neugeborenen: bitte immer im Po Fieber messen (rektal).

Sollte ihr Baby Fieber haben, jünger als 3 Monate alt sein und das Fieber nicht durch eine Impfung ausgelöst sein, so sollten Sie bitte am selben Tag einen Arzt in der Praxis aufsuchen oder am Wochenende in den KiNo (Kinderärztlichen Notdienst) / ÄBD (Ärztlicher Bereitschaftsdienst) fahren.

Kontrollieren Sie bei sonst unauffälligem Baby die Temperatur bei der nächsten Wickelrunde erneut. Bestätigt sich die Temperatur >38° C dann bitte kein fiebersenkendes Medikament geben, sondern einen Arzt aufsuchen.

Bei Babys ab dem 4. Lebensmonat ist die Fiebergrenze bei 38,5°C. Sollte Ihr Kind eine Erkältung haben, aber sonst ausreichend trinken und regelmäßig Urin ausscheiden können Sie dies ein paar Tage zu Hause beobachten. Bei nicht senkbarem Fieber (< 1°C in einer Stunde) oder zunehmend schlechterem Allgemeinzustand bitte Kontaktaufnahme mit unserer Praxis.

### **Kinderärztlicher Notdienst (KiNo)**

Für eine Vorstellung im KiNo müssen Sie vorher nicht telefonisch Kontakt aufnehmen. Einfach hinfahren und viel Wartezeit mitbringen.

Adresse und Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

### **Ärztlicher Bereitschaftsdienst (ÄBD)**

Bei Unklarheiten, ob und wohin Sie sich wenden sollen: Anruf ÄBD. Tel: 116117.

Adresse und Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

### **Anmerkung**

Im Ärztlichen Bereitschaftsdienst kann es dennoch sein, dass Sie nicht auf einen Kinderarzt treffen. Häufig sind dort Hausärzte, Chirurgen oder andere Fachärzte im Dienst. Wir empfehlen Ihnen deshalb zuerst den KiNo, wenn dieser geöffnet ist, da Sie dort immer auf erfahrene Kinderärzt\*innen treffen.

### **Ab wann rufe ich einen Rettungswagen?**

Grundsätzlich gilt: wenn der Patient durch die Erkrankung, den Notfall oder den Unfall Schäden an Leib und Leben erleiden kann, rufen Sie bitte die 112. Dies kann sein z.B.: bei Ohnmacht, erstmaligem Krampfanfall, Schwierigkeiten beim Atmen, bei schneller, flacher Atmung oder Unwohlsein nach dem Verschlucken eines Gegenstandes.

Sie können sich bei Fragen und Anregungen jederzeit in den geregelten Sprechzeiten an unser Praxisteam wenden.

Kommen Sie telefonisch mal nicht durch, dann schreiben Sie uns gerne eine Mail mit Ihren Kontaktdaten und wir melden uns zeitnah innerhalb der Sprechzeiten bei Ihnen zurück.

Bei lebensbedrohenden Fragen können Sie auch unsere Praxis Notfallnummer wählen:

06258 – 9926730

### **Sonstige Informationen:**

Bei jeglichen Fragen bezüglich Impfungen informieren Sie sich gerne unter [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de). Weitere Informationen rund um das Thema Kind finden Sie auf den Seiten der BZGA.

Aufgrund neuer medizinischer Erkenntnisse kann es jederzeit zu Aktualisierungen kommen.

Die aktuellsten Infos zu verschiedenen Themen, z.B. Protokolle, Tipps und Anleitungen, aber auch unsere anstehenden Urlaubszeiten oder Vertretungen finden Sie auf unserer Homepage:

[www.kinderarzt-vogel.de](http://www.kinderarzt-vogel.de)

Ihr Team Praxis Vogel



Praxis für Kinder- und Jugendmedizin  
Robert-Koch-Straße 7 | 64579 Gernsheim  
Telefon +49 6258 1329339 | Fax +49 6258 1329419  
[praxis@kinderarzt-vogel.de](mailto:praxis@kinderarzt-vogel.de) | [www.kinderarzt-vogel.de](http://www.kinderarzt-vogel.de)