

Mein Kind hustet schon so lange! Muss ich mir Sorgen machen?



WAS IST HUSTEN?

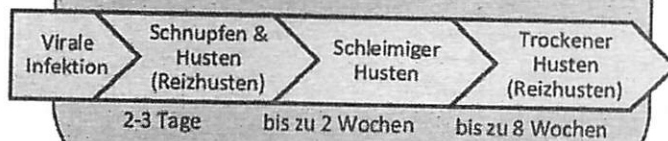
Husten ist ein natürlicher Schutzreflex des Körpers. Dadurch werden die Atemwege gereinigt und Krankheitserreger oder eingedrungene Partikel ausgeworfen. Husten ist ein Symptom und keine Krankheit.

WARUM HUSTET MEIN KIND?

Husten kann unterschiedliche Ursachen haben. Meist steckt bei Kindern eine Infektion der Atemwege dahinter. Bei bis zu 90% werden diese durch Viren ausgelöst. Die Folge ist eine Entzündungsreaktion in den Atemwegen, wobei häufig zum Schutz Schleim produziert wird.

WIE LANGE DAUERT HUSTEN NACH EINER INFEKTION?

Husten klingt nach wenigen Tagen wieder ab. Nachdem die Viren bekämpft wurden, bleibt die Schleimhaut in den Atemwegen aber oftmals noch gereizt. So kann der Husten auch mehrere Wochen anhalten und dabei unterschiedliche Phasen durchlaufen:



WICHTIG! Solange der Husten schleimig ist, sollte er nicht unterdrückt werden.

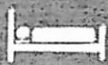


Gewusst? Bis zu 12 Atemwegsinfekte im Jahr sind bei Kindern normal. Mit dem Alter nimmt die Häufigkeit dieser Infekte ab.

WIE KANN ICH DEN HUSTEN MEINES KINDES BEHANDELN?

Sprechen Sie dazu mit Ihrem Arzt. Grundsätzlich sind **pflanzliche Hustensäfte**, wie z.B. die Kombination aus Thymian und Efeu (enthalten in Bronchipret® Saft TE) zur Therapie gut geeignet. Dieser beruhigt den Husten, löst den festsitzenden Schleim und bekämpft die Entzündung in den Bronchien. So geht es Ihrem Kind bald besser.

TIPPS:



Ausreichend Ruhe

Viel trinken
(Wasser oder ungesüßter Tee)



Bei Fieber und Unwohlsein helfen Wadenwickel oder Fiebertmittel (z.B. Ibuprofen/ Paracetamol)



WICHTIG! Antibiotika helfen nicht bei Infektionen, die durch Viren ausgelöst werden.

Weitere Fragen zum Thema Husten bei Kindern?
Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder informieren Sie sich auf www.bronchipret.de

